



ASSOCIATION FRANCE LYME

Section Provence Alpes Côte d'Azur

Samedi 13 mai 2017 à 15h00

CONFERENCE / DEBAT : LA MALADIE DE LYME POURQUOI ET COMMENT S'EN PROTEGER ?

ATTENTION AUX TIQUES

En forêt, vous pouvez être piqué par une tique et être contaminé par la **maladie de Lyme**, gravement invalidante.



Soyez particulièrement vigilant lors de vos promenades dans la nature :



- Portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et le cou, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes
- Évitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort
- Inspectez-vous minutieusement après votre promenade
- Si vous êtes piqué par une tique, ôtez-la avec un tire-tiques ou une pince à épiler, sans appliquer aucun produit sur la tique, puis désinfectez la plaie.
- Consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.

Avez-vous la maladie de Lyme ?

Vous vous sentez souvent fatigué(e). Ou alors vous souffrez régulièrement de douleurs articulaires, de craquements du dos et du cou, de maux de tête, de problèmes de mémoire. A moins que vous ne soyez sujet à des troubles d'humeur ou à des phases de dépression. Si vous allez voir votre médecin, il est probable qu'il vous prescrira des antidouleurs, des antidépresseurs et qu'il signera son ordonnance en vous suggérant d'aller voir un psy. Mais il se peut que ce soit beaucoup plus grave. Et que votre médecin passe à côté d'une maladie discrète, presque invisible mais pourtant bien réelle, aux conséquences qui peuvent être dramatiques : **la maladie de Lyme**.

Lieu :

Salle polyvalente – La Tuilière – 04300 SAINT-MAIME

Inscription gratuite préalable souhaitée :

paca@francelyme.fr



Association FRANCE LYME BP 10049 / Arcueil 94140 La Poste ARCUEIL PDC
www.francelyme.fr – contact@francelyme.fr

Ne pas jeter sur la voie publique