

CANDIDOSE

Protocole d'élimination du candida albicans et réhabilitation de la flore intestinale.

* **suivre un régime alimentaire** strict est **INDISPENSABLE**, et particulièrement :

- supprimer**
- Tout ce qui est **sucre** ou qui contient du sucre, sous toutes ses formes.
 - les levures et ferments (mie de pain, pain blanc, faire très attention aux céréales)
 - le lait et les produits laitiers, on peut prendre du lait de jument, du fromage de brebis en petites quantités (sauf le Roquefort qui contient trop de fermentations et moisissures)
 - limiter la consommation de viande...
- (Voir <http://www.ateliersante.ch/regime.htm>)

→ commencer le traitement par des **irrigations coloniques** :

Il est important de faire 3 ou 4 séances - ou plus - en l'espace de un mois.
(voir avec le praticien pour déterminer les fréquences et les besoins)

→ En même temps, prendre tous les jours :

- des **probiotiques** - absolument indispensable : **Lactobat Omni FOS**
2 doses par jour (matin et soir...)
- **Extraits de pépins de pamplemousse** (GRAPEX 60%)
15 à 20 gouttes diluées dans un peu d'eau, deux fois par jour.
- Soutien du foie : **Taraxacum comp.** CERES
3 à 4 gouttes 3 fois par jour dans un peu d'eau.

Drainage : **TOXEX** Pekana 20 gouttes 2 X jour
MUCAN Pekana 20 gouttes 2 X jour

à prendre ensemble, dans un peu d'eau, avant les repas

TRÈS IMPORTANT : SANUM **Albicansan D4** (20 gélules)
Fortakhel D4 (20 gélules)

Une gélule à prendre en alternance, le matin à jeun (un jour l'un, un jour l'autre)
(c'est le remède de base contre la candidose) - pendant 40 jours.

On arrête une semaine (on teste) et on recommence si nécessaire
(il faut prévoir plusieurs mois de traitement ...)

→ Dans le même temps je conseille une **complémentation nutritionnelle** sérieuse :

Prendre 20 / 25 jours par mois, on arrête une semaine et on recommence, au long cours

- Vitamine **C** 500 Burgerstein 1 comp le matin 1 le soir 1000 mgr / jour
- Vitamine **E** 400 " " 1 capsule le matin 1 le soir 800 UI / jour
- Antiox Detox " " 1 comp. le matin 1 le soir
- Topvital " " 1 capsule le matin, pendant le petit déjeuner
- Chlorella : 2 fois par jour, 2 capsules à 250 mgr (1 gramme / jour)

- **Protéines** : je conseille de prendre au moins une fois par jour (le matin au petit déj.) une dose (deux cuillères à soupe bien remplies) de "Formule 1" de Herbalife. C'est le meilleur que j'ai trouvé.

- **Attention** : cette complémentation nutritionnelle devrait être personnalisée par un thérapeute confirmé, en fonction de "l'individualité biochimique" de la personne...
voir <http://www.ateliersante.ch/therapies.htm>

→ **Éliminer** autant que possible TOUS les antibiotiques.